

УТВЕРЖДЕНО:

Прил. № 26
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22 «Бабочка»
214013, г. Смоленск, ул. Кирова дом 2 "Б"



Е.В. Тарасова

МЕНЮ

для детей в возрасте с 1,5 года до 3 лет,
посещающих детский сад с 12-часовым пребыванием воспитанников

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория с 1,5 до 3 лет

[illegible]

за день	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,000	0,022	0,006	0,000	3,800	13,000	2,600	0,240	18,400	
	итого за ужин	390	24,87	15,862	61,986	490,7	0,460	4,5	0,425	140,000	193,23	323,38	43,815	3,008	388,685	
		1537	65,786	68,701	207,575	1727,177	78,499	6,304	1,432	281,400	844,647	1112,398	278,460	15,022	2901,659	
Завтрак	Каша вязкая молочная из смеси круп "Дружба"	150	4,790	7,255	22,807	176,510	1,300	0,829	0,164	40,000	128,174	130,025	27,866	0,501	178,897	№ 171 стр. 185
	Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691	84,059	1,300	0,040	0,150	20,000	123,685	90,119	14,800	0,118	147,066	№ 395 стр. 313
	Печенье (в ассортименте)	22	0,616	0,726	17,006	77,880	0,000	0,007	0,009	0,440	3,520	7,920	2,200	0,330	30,800	
	итого за завтрак	330	8,309	11,19	50,504	338,449	2,600	0,876	0,323	60,440	255,379	228,064	44,866	0,949	356,763	
	Фрукты свежие (яблоко)	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	№ 368 стр. 300
трак	итого за 2 завтрак	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной															
	Картофельное пюре															
	Котлета рыбная запечённая															
	Компот из сухофруктов															
	Хлеб ржано-пшеничный															
	итого за обед															
	Кисломолочный продукт (ряженка)															
	Бутерброд с повидлом															
	Салат из моркови и яблок															
	итого за полдник															
Ужин	Капуста тушеная															
	Бычочек мясной рубленый															
	Яйцо отварное															
	Чай с сахаром и лимоном															
	Хлеб пшеничный (батон)															
	итого за ужин															
	А ДЕНЬ															
	Завтрак	Запеканка из творога														
Соус сладкий																
Какао с молоком																
Хлеб пшеничный (батон) с маслом																
итого за завтрак																
Фрукты свежие (яблоко)																
итого за 2 завтрака																
Расходники на мясном бульоне (мелкошинкованный)																
Обед		Картофель тушёный														
	Тефтели из печени с рисом															
	Кисель из сока натурального															
	Хлеб ржано-пшеничный															
	итого за обед															
	Кисломолочный продукт(кефир)															
	Хлеб пшеничный (батон)															
	итого за полдник															
	Каша ячневая молочная с маслом															
	Чай с сахаром															
Ужин	Яйцо вареное порционное															
	Бутерброд с повидлом															
	итого за ужин															
	А ДЕНЬ															
	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями														
		Кофейный напиток с молоком														
		Печенье (в ассортименте)														
итого за завтрак																
Фрукты свежие (яблоко)																
итого за 2 завтрака																
Суп картофельный с клецками на курином бульоне																
Капуста тушеная																
Котлета рубленая из птицы																
А ДЕНЬ		Кисель из натурального сока														
	Хлеб ржано-пшеничный															

Эдник	Итого за обед	500	32,731	26,839	79,32	695,033	80,31	5,595	0,4	102,450	154,42	404,048	97,928	6,981	1343,415	
	Молоко кипячёное	140	4,060	4,480	6,580	84,000	1,820	0,056	0,210	28,000	168,000	126,000	19,600	0,140	204,400	№ 400 стр. 315
	Бутерброд с повидлом	25/5.	1,895	0,725	16,35	68,000	0,025	0,028	0,008	0,000	5,450	16,700	3,600	0,365	29,450	№ 2 стр. 95
	Итого за полник	170	5,955	5,205	22,93	152,000	1,845	0,084	0,218	28,000	173,450	142,700	23,200	0,505	233,850	
Ужин	Пирожок печёный с картофельным фаршем	115	10,541	8,698	56,769	347,729	13,61	10,313	0,186	45,000	76,103	123,003	32,812	1,722	518,262	тесто № 453 стр. 341, фарш № 503 стр. 379, пирожек № 454 стр. 342
	Салат из свеклы с огурцом солёным	40	0,86	1,064	4,566	31,566	5,68	0,013	0,198	0	23,208	27,464	14,676	0,867	169,14	№ 36 стр. 109
	Яйцо отварное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,000	0,030	0,180	100,00	22,000	76,800	4,800	1,000	56,000	№ 213 стр. 218
	Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500	0,000	0,028	0,008	0,00	4,750	16,250	3,250	0,300	23,000	
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,136	0,004	6,318	26,540	1,650	0,005	0,006	0,000	12,355	5,000	4,480	0,452	19,640	№ 393 стр. 312
	Итого за ужин	400	18,492	15,091	80,783	534,135	20,94	10,389	0,578	145,00	138,416	248,517	60,018	4,341	786,042	
День		1559	65,285	58,573	239,963	1750,307	119,395	16,218	1,542	335,890	741,985	1008,799	215,545	15,580	3082,130	
втрак	Каша рассыпчатая рисовая с изюмом	150	3,308	4,850	46,83	245,02	0,000	0,063	0,039	24,000	38,414	70,425	42,566	1,033	208,397	№ 167 стр. 183
	Чай с сахаром	150	0,100	0,0	6,198	25,180	0,050	0,004	0,005	0,000	9,405	4,120	3,700	0,428	13,030	№ 393 стр. 312
	Печенье (в ассортименте)	23	1,702	2,162	16,790	93,610	0,000	0,299	0,014	0,000	5,980	19,320	0,322	6,900	28,980	
	Сок фруктовый в ассортименте	323	5,11	7,012	69,818	363,810	0,050	0,366	0,058	24,00	53,799	93,865	46,588	8,361	250,407	
убед	Итого за 2 завтрака	150	0,750	0,15	15,15	64,500	3,000	0,015	0,015	0,000	10,500	10,500	6,000	2,100	180,000	№ 399 стр. 315
	Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом	150	4,539	4,183	16,452	121,879	12,730	0,515	0,085	0,000	25,665	94,652	42,96	1,641	428,215	№ 80 стр. 132
	Рагу овощное	110	3,005	69,209	16,513	126,813	44,330	0,12	0,098	16,00	54,701	81,293	38,1	1,288	638,842	№ 137 стр. 158
	Котлета мясная рубленая	50	12,589	23,106	7,020	286,429	1,090	1,137	0,15	20,500	15,599	144,067	20,086	1,741	245,12	№ 282 стр. 256

	Компот из сухофруктов	120	0,220	0,01	5,900	49,240	0,200	0,002	0,004	0,000	18,030	7,700	4,500	0,618	58,630	№ 376 стр. 304
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,640	0,480	15,840	79,200	0,000	0,068	0,032	0,000	11,600	60,000	18,800	1,560	94,000	
	итого за обед	470	22,993	96,988	61,725	663,561	58,35	1,842	0,369	36,500	125,595	387,712	124,446	6,848	1464,807	
	Кисломолочный продукт (кефир)	197	5,713	6,304	7,880	116,230	1,379	0,059	0,335	39,400	236,400	187,150	27,580	0,197	287,620	№401 стр.316
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,000	0,022	0,006	0,000	3,800	13,000	2,600	0,240	18,400	
лдник	итого за полдник	217	7,213	6,884	18,160	168,630	1,379	0,081	0,341	39,400	240,200	200,150	30,180	0,437	306,020	
	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150	3,812	6,82	13,884	133	1,300	0,056	0,161	36,000	128,834	111,225	19,366	0,469	164,897	№ 168 стр. 184
жин	Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691	84,059	1,300	0,04	0,150	20,000	123,685	90,119	14,800	0,118	147,066	№ 395 стр. 313
	Хлеб пшеничный (батон) с маслом и сыром порционными	30/5/20	6,930	10,395	15,485	184,450	0,140	0,042	0,075	72,000	182,900	121,000	10,900	0,570	46,700	№3 стр.96
день	итого за ужин	385	13,645	20,424	40,06	401,509	2,740	0,138	0,386	128,000	435,419	322,344	45,066	1,157	358,663	
		1545	49,711	131,458	204,913	1662,010	65,519	2,442	1,169	227,900	865,513	1014,571	252,280	18,903	2559,897	
		150	5,404	6,340	25,688	182,320	1,300	0,074	0,164	36,000	129,234	111,825	18,886	0,369	178,697	№ 168 стр. 184
звтрак	Каша манная вязкая на молоке с маслом	180	3,204	3,388	10,816	87,553	1,300	0,041	0,153	20,0	125,38	98,188	20,113	0,393	165,283	№ 397 стр. 314
	Какао с молоком	20/5.	1,540	4,205	10,345	85,450	0,000	0,023	0,012	20,000	5,000	14,500	2,600	0,250	48,500	№1 стр.95
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	355	10,148	13,933	46,849	355,323	2,600	0,138	0,329	76,000	259,614	224,513	41,599	1,012	392,480	
к	итого за завтрак	30	0,120	0,120	2,940	14,100	3,000	0,009	0,006	0,000	4,800	3,300	0,270	0,660	83,400	№ 368 стр. 300
	Фрукт свежий(яблоко)	100	0,500	0,100	10,100	43,000	2,000	0,010	0,010	0,000	7,000	7,000	4,000	1,400	120,000	№ 399 стр. 315
	Сок фруктовый в ассортименте	130	0,620	0,220	13,040	57,100	5,000	0,019	0,016	0,000	11,800	10,300	4,270	2,060	203,400	
	итого за 2 завтрак	150	3,851	4,959	14,342	121,019	30,780	0,163	0,091	6,000	52,405	88,076	32,02	1,275	526,835	№72 стр. 129
	Щи - по уральски (с крупой)	110	3,450	5,355	20,283	143,675	51,150	0,050	0,111	28,000	70,186	102,900	33,519	1,068	699,518	№ 321 стр. 280
Обед	Картофельное пюре	50	12,57	21,66	6,994	273,21	1,090	1,244	0,126	12,500	15,119	143,467	20,086	1,737	244,520	№282 стр. 256
	Шницель мясной рубленый	150	0,502	0,100	18,092	77,452	2,000	0,010	0,010	0,000	9,838	7,480	4,500	1,418	124,890	№ 382 стр. 307
	Кисель из натурального сока	40	2,640	0,480	15,840	79,200	0,000	0,068	0,032	0,000	11,600	60,000	18,800	1,560	94,000	
	Хлеб ржано - пшеничный	500	23,016	32,550	75,551	694,555	85,020	1,535	0,370	46,500	159,148	401,923	108,925	7,058	1689,763	
	итого за обед	197	5,713	6,304	7,880	116,230	1,379	0,059	0,335	39,400	236,400	187,150	27,580	0,197	287,620	№ 401 стр.316
олдник	Кисломолочный продукт (кефир)	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,000	0,022	0,006	0,000	3,800	13,000	2,600	0,240	18,400	
	Хлеб пшеничный (батон)	217	7,213	6,884	18,160	168,630	1,379	0,081	0,341	39,400	240,200	200,150	30,180	0,437	306,020	
	итого за полдник	140	14,424	11,949	6,109	189,14	0,680	0,943	0,346	169,200	98,902	233,24	31,788	1,872	283,686	№249 стр. 236
	Рыба запечённая в омлете	50	0,860	2,063	4,566	40,556	5,680	0,013	0,198	0,000	21,736	24,864	12,976	0,779	163,104	№36 стр. 109
Ужин	Салат из свежкл с соевым соусом	180	0,136	0,004	6,318	26,540	1,650	0,005	0,006	0,000	12,355	5,000	4,480	0,452	19,640	№ 393 стр. 312
	Чай с сахаром и лимоном	25	1,875	0,725	12,850	65,500	0,000	0,028	0,008	0,000	4,750	16,250	3,250	0,300	23,000	
	Хлеб пшеничный (батон)	395	17,295	14,741	29,843	321,736	8,01	0,989	0,558	169,20	137,743	279,354	52,494	3,403	489,43	
з день	итого за ужин	1597	58,292	68,328	183,443	1597,344	102,009	2,762	1,614	331,10	808,505	1116,240	237,468	13,970	3081,093	
		150	5,257	10,371	21,477	201,150	1,300	0,070	0,170	36,000	133,814	172,255	24,566	0,567	190,377	№168 стр. 184
навтрак	Каша перловая молочная вязкая с маслом	180	2,903	3,209	10,691	84,059	1,300	0,040	0,150	20,0	123,685	90,119	14,800	0,118	147,066	№ 395 стр. 313
	Кофейный напиток с молоком	15/5	1,165	4,060	7,775	72,350	0,000	0,017	0,011	20,000	4,050	11,250	1,950	0,190	36,750	№ 1 стр. 95
	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	350	9,325	17,64	39,943	357,559	2,600	0,127	0,331	76,000	261,549	273,624	41,316	0,875	374,193	
ак	итого за завтрак	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	№ 368 стр. 300
	Фрукты свежие (яблоко)	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	
	итого за 2 завтрак	150	3,979	4,939	14,637	119,534	17,08	0,114	0,09	6,000	34,815	83,522	28,905	1,174	524,735	№ 77 стр. 131
	Суп картофельный со мясом	130	15,194	27,544	15,495	372,319	61,13	0,338	0,203	20,029	86,375	204,632	50,27	2,673	669,855	№298 стр. 265
	Голубцы ленивые с мясом	30	0,918	1,465	4,041	33,360	0,070	0,854	0,016	8,400	14,956	13,130	2,404	0,080	23,526	№354 стр. 295
Обед	Соус сметанный	150	0,502	0,100	18,092	77,452	2,000	0,010	0,010	0,000	9,838	7,480	4,500	1,418	124,890	№ 382 стр. 307
	Кисель из натурального сока	40	2,640	0,480	15,840	79,200	0,000	0,068	0,032	0,000	11,600	60,000	18,800	1,560	94,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	500	23,233	34,528	68,105	681,865	80,28	1,384	0,351	34,429	157,584	368,764	104,879	6,905	1437,006	
	Кисломолочный продукт(кефир)	197	5,713	6,304	7,880	116,230	1,379	0,059	0,335	39,400	236,400	187,150	27,580	0,197	287,620	№ 401 стр.316
ик	итого за полдник	20	1,516	3,029	10,306	74,610	0,000	0,022	0,008	8,000	4,280	13,620	2,600	0,244	19,000	
	Сушарик	217	7,229	9,333	18,186	190,840	1,379	0,081	0,343	47,400	240,680	200,770	30,180	0,441	306,620	
	Запеканка из творога	100	16,86	12,374	15,243	242,96	0,400	0,898	0,266	81,000	141,75	206,195	21,59	0,728	118,895	№ 237 стр. 229
	Соус сладкий	30	0,012	0,0	3,965	12,510	0,010	0,000	0,000	0,000	1,815	0,625	0,425	0,033	7,100	№ 361(383) стр. 297
	Чай с сахаром	180	0,100	0,00	6,198	25,180	0,050	0,004	0,005	0,000	10,755	4,120	4,000	0,428	13,120	№391;392 стр.311-312

	Салат из моркови и яблок	50	0,664	1,135	7,286	43,180	4,500	0,033	0,035	0,000	16,000	28,730	17,407	0,848	153,680	№40 стр.111
	Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500	0,000	0,028	0,008	0,000	4,750	16,250	3,250	0,300	23,000	
	итого за ужин	385	19,511	14,234	45,542	389,33	4,960	0,963	0,314	81,000	175,070	255,920	46,672	2,337	315,795	
день		1589	59,846	76,283	185,202	1683,984	102,919	2,596	1,366	238,829	856,803	1114,148	224,280	13,572	2814,474	
	Каша геркулесовая молочная вязкая с	150	5,392	7,340	21,104	172,800	1,300	0,130	0,175	36,000	134,834	157,025	40,366	0,849	213,497	№ 168 стр. 184
втрак	Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691	84,059	1,300	0,04	0,150	20,0	123,685	90,119	14,800	0,118	147,066	№ 395 стр. 313
	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	20/5	1,540	4,210	10,345	85,450	0,000	0,023	0,012	20,000	5,000	14,500	2,600	0,250	48,500	№ 1 стр. 95
	итого за завтрак	355	9,835	14,759	42,14	342,31	2,600	0,193	0,337	76,00	263,519	261,644	57,766	1,217	409,063	
	Фрукты свежие (яблоко)	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	№ 368 стр. 300
	итого за 2 завтрак	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	

Обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	4,337	4,905	15,752	125,029	18,03	0,099	0,096	6,000	52,090	93,627	35,51	1,716	553,815	№63 стр. 124
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,890	4,080	24,740	151,350	0,000	0,060	0,020	20,000	19,140	32,325	7,810	0,585	45,185	№ 204,205 стр. 214
	Печень по строгановски	50	19,585	11,310	14,483	239,419	34,780	2,016	2,218	8214,000	19,033	342,862	26,994	7,211	346,876	№ 255 стр. 544
	Компот из сухофруктов	130	0,22	0,01	5,900	49,240	0,200	0,002	0,004	0,000	16,680	7,700	4,200	0,618	58,540	№ 376 стр. 304
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,640	0,480	15,840	79,200	0,000	0,068	0,032	0,000	11,600	60,000	18,800	1,560	94,000	
	итого за обед	470	30,672	20,785	76,715	644,238	53,010	2,245	2,37	8240,00	118,543	536,514	93,314	11,690	1098,416	
Полдник	Кисломолочный продукт(ржженка)	140	3,920	5,600	5,880	93,800	0,420	0,028	0,182	42,000	173,600	128,800	19,600	0,140	204,400	№ 401 стр. 316
	Салат из белокочанной капусты	30	0,598	2,035	4,007	37,160	11,440	0,015	0,019	0,000	15,404	14,595	8,726	0,243	97,669	№20 стр.102
	Сдоба обыкновенная	80	9,196	11,159	48,104	329,630	0,520	10,343	0,359		49,000	66,288	116,175	17,442	1,097	тесто№453 стр. 341
	итого за полдник	250	13,714	18,794	57,991	460,590	12,380	10,386	0,560	91,000	255,292	259,570	45,768	1,480	460,798	сдоба № 466 стр. 350
	Биточек Рыбный запеченый	50	17,61	3,97	13,639	134,689	1,57	0,124	0,154	38,600	49,205	259,642	120,57	1,173	441,193	№255 стр. 239
	Картофельное пюре	110	3,450	5,355	20,283	143,675	51,15	0,050	0,111	28,000	70,186	102,9	33,519	1,068	699,518	№321 стр.280
Ужин	Салат из свеклы	60	0,900	2,058	5,280	43,180	6,000	0,012	0,240	0,000	22,568	25,915	13,222	0,843	172,890	№ 33 стр. 108
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,136	0,004	6,318	26,540	1,650	0,005	0,006	0,000	12,355	5,000	4,480	0,452	19,640	№ 393 стр. 312
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,000	0,022	0,006	0,000	3,800	13,000	2,600	0,240	18,400	
	итого за ужин	420	23,596	11,967	55,800	400,484	60,37	0,213	0,517	66,6	158,114	406,457	174,391	3,776	1351,641	
		1632	78,365	66,853	246,072	1912,011	142,060	13,078	3,811	8473,60	817,388	1479,255	372,472	21,177	3700,778	
	КА															
Завтрак	Каша пшѐнная молочная вязкая с маслом	150	3,724	6,748	13,37	129,940	1,300	0,055	0,16	36,000	128,394	109,245	18,886	0,435	163,157	№ 168 стр. 184
	Какао с молоком	180	3,204	3,388	10,816	87,553	1,300	0,041	0,153	20,000	125,38	98,188	20,113	0,393	165,283	№ 397 стр. 314
	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	15/5	1,165	4,060	7,775	72,350	0,000	0,017	0,011	20,000	4,050	11,250	1,950	0,190	36,750	№ 1 стр. 95
	итого за завтрак	350	8,093	14,196	31,961	289,843	2,600	0,113	0,324	76,000	257,824	218,683	40,949	1,018	365,19	
	Фрукты свежие (яблоко)	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	№ 368 стр. 300
	итого за 2 завтрак	137	0,548	0,548	13,426	64,390	13,700	0,041	0,027	0,000	21,920	15,070	1,233	3,014	380,860	
Обед	Суп картофельный с крупной геркулес	150	6,389	6,093	16,922	148,479	13,13	0,142	0,09	8,000	30,765	110,852	37,46	1,321	437,815	№ 80 стр. 132-133
	Капуста тушеная	100	2,457	1,6	6,17	50,148	49,89	0,041	0,05	8,200	60,114	46,829	20,426	0,791	355,493	№ 132 стр. 156
	Суфле куриное	50	12,073	16,321	0,122	195,830	1,152	0,059	0,132	64,040	14,524	112,62	12,144	1,007	151,136	№ 310 стр. 275
	Соус молочный густой	10	0,846	1,835	3,991	35,920	0,130	0,854	0,019	10,000	17,510	14,650	2,520	0,103	21,420	№ 352 стр. 294
	Компот из сухофруктов	120	0,220	0,01	5,900	49,240	0,200	0,002	0,004	0,000	16,680	7,700	4,200	0,618	58,540	№ 376 стр. 304
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,640	0,480	15,840	79,200	0,000	0,068	0,032	0,000	11,600	60,000	18,800	1,560	94,000	
Полдник	итого за обед	470	24,625	26,339	48,945	558,817	64,502	1,166	0,327	90,240	151,193	352,651	95,550	5,400	1118,404	
	Кисломолочный продукт (кефир)	197	5,713	6,304	7,880	116,230	1,379	0,059	0,335	39,400	236,400	187,150	27,580	0,197	287,620	№ 401 стр.316
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,500	0,580	10,28	52,400	0,000	0,022	0,006	0,000	3,800	13,000	2,600	0,240	18,400	
	итого за полдник	217	7,213	6,884	18,160	168,630	1,379	0,081	0,341	39,400	240,200	200,150	30,180	0,437	306,020	
	Запеканка из творога с морковью	100	13,593	11,033	14,615	241,690	4,310	0,944	0,283	60,600	144,740	217,410	48,500	1,200	273,890	№ 238 стр. 229
	Соус сладкий	30	0,012	0,000	3,965	12,510	0,010	0,000	0,000	0,000	1,815	0,625	0,425	0,033	7,100	№ 361(383) стр. 297
Ужин	Чай с сахаром	150	0,100	0,000	6,198	25,180	0,050	0,004	0,005	0,000	9,405	4,120	3,700	0,428	13,030	
	Яйцо вареное порционное	20	2,540	2,30	0,140	31,400	0,000	0,014	0,088	50,000	11,000	38,400	2,400	0,500	28,000	№ 391,392 стр. 311-312
	Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500	0,000	0,028	0,008	0,000	4,750	16,250	3,250	0,300	23,000	№213 стр.218
	итого за ужин	325	18,120	14,058	37,768	376,280	4,370	0,990	0,384	110,600	171,710	276,805	58,275	2,461	345,020	
		1499	58,599	62,025	150,26	1457,960	86,551	2,391	1,403	316,240	842,847	1063,359	226,187	12,330	2515,494	
	КА															
Полдник		15627,0	639,164	723,758	2013,28	16730,338	1029,213	53,776	90,423	19210,667	8122,556	11688,177	2660,848	167,079	30747,616	
	Завтрак	1562,700		72,376	201,3277	1673,034	102,921	5,378	9,042	1921,067	812,256	1168,818	266,085	16,708	3074,762	